

Q&A

金县的RSV、流感和 COVID 我应该知道什么？

Public Health
Seattle & King County 



RSV、流感和COVID - 须知

Q

今年冬季，公共卫生部为什么会担忧RSV、流感和COVID的传播呢？

A

今年秋季，有许多RSV和流感病例需要到急诊室就医 — 尤其是幼儿。今年冬季，随着人们在室内聚集，以及新的COVID变种的传播，我们可能还会看到更多的COVID病例和住院病例。

这些疾病会使幼儿、老年人和其他健康脆弱的人群患重症，致使医院和诊所超负荷运转。

RSV、流感和COVID - 须知

Q

RSV是什么？

A

RSV（呼吸道合胞病毒）是一种常见的呼吸道病毒，每年冬天都会传播。任何人都可能感染RSV，但今年我们看到很多幼儿病例。

对于健康的成年人和年龄较大的儿童，RSV感觉就像感冒一样，其症状包括流鼻涕、食欲不振、咳嗽和发烧。但对于婴儿、老年人和其他人来说，它可能是一种非常严重的疾病。

RSV、流感和COVID - 须知

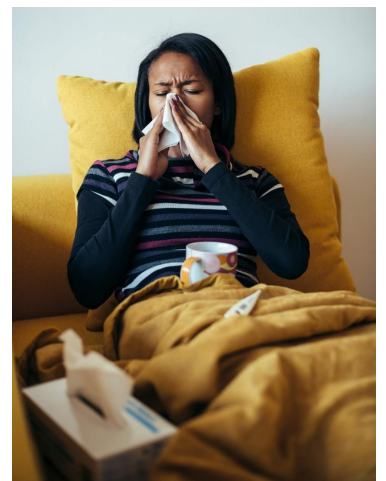
Q

我如何保护自己和他人？

A

如果您生病了，即使您的COVID-19检测呈阴性，请留在家中，因为您可能患有流感或RSV。

请在室内公共场所佩戴高质量、贴合的口罩，并经常洗手，以帮助抵御所有这些病毒。





我应该接种流感疫苗和最新的COVID加强剂吗？



是的！立即接种流感疫苗和最新的COVID加强剂，这将有助于保护您免于需要去医院就诊。年龄5岁及以上的人士，如果在至少2个月前接种过最后一次COVID疫苗，即可以接种最新的COVID加强剂。

6个月大及以上的人士每年都应该接种流感疫苗。不幸的是，目前还没有RSV疫苗可用。

RSV、流感和COVID - 须知

查找COVID疫苗接种诊所：
kingcounty.gov/vaccine

查找流感疫苗接种诊所：
kingcounty.gov/findaclinic